



# 9° TROFEO GIOVANI SPERANZE

DOMENICA 19 GENNAIO 2025

TRIESTE – POLO NATATORIO “B. BIANCHI”

L'Unione Sportiva Triestina Nuoto organizza la nona edizione del **TROFEO GIOVANI SPERANZE**. La manifestazione si svolgerà in un'unica giornata, **domenica 19 gennaio 2025**, presso il Polo Natatorio “Bruno Bianchi” di Trieste, sito in Passeggio Sant'Andrea n. 8.

Le gare si svolgeranno in vasca da 25 metri, 10 corsie, con cronometraggio automatico gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, blocchi di partenza con alette track-start.

Rimarrà a disposizione per l'intera giornata la vasca adiacente da 25 metri, 10 corsie, per riscaldamento/defaticamento.



## CATEGORIE

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso da società italiane affiliate F.I.N. o da società internazionali affiliate ad altre Federazioni Nuoto appartenenti alla World Aquatics.

La manifestazione è riservata agli atleti delle seguenti categorie:

**ESORDIENTI B**

**ESORDIENTI A**

## REGOLE GENERALI

Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di 6 gare individuali e 2 staffette.

Le batterie saranno composte per categoria e per sesso attenendosi ai tempi d'iscrizione pervenuti.

Le società possono iscrivere le staffette solo sul campo gara con un massimo di 1 staffetta 8x50 mista stile libero e 1 staffetta 8x50 mista mista.

Le staffette miste devono essere composte da 4 atlete femmine (2 Esordienti A e 2 Esordienti B) e 4 atleti maschi (2 Esordienti A e 2 Esordienti B). Le società con un numero insufficiente di Esordienti B o Esordienti A potranno completare la staffetta con un'unica categoria

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni in base al numero massimo prefissato in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare. Le Società verranno comunque messe al corrente con anticipo di eventuali cambiamenti al programma. Sarà attivo un gruppo WhatsApp per i tecnici per la giornata di domenica 19 gennaio 2025.



La Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le disposizioni ed i regolamenti della FIN.

## **PREMI E PUNTEGGI**

Medaglie ai primi 3 classificati di ogni gara per categoria, sia maschile che femminile.

Premi alle prime 3 società classificate, cumulativa Esordienti B ed Esordienti A, sia settore maschile che settore femminile.

### **Punteggi gare individuali:**

- 1° posto - 9 punti
- 2° posto - 7 punti
- 3° posto - 6 punti
- 4° posto - 5 punti
- 5° posto - 4 punti
- 6° posto - 3 punti
- 7° posto - 2 punti
- 8° posto - 1 punto



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno **lunedì 2 dicembre 2024** alle ore 8:00.

Le iscrizioni si possono effettuare esclusivamente online sul portale della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it> entro e non oltre le ore 24:00 di **domenica 12 gennaio 2025**.

Dopo tale data non saranno accettate aggiunte e/o variazioni.

Al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione, la Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

Le società potranno iscrivere esclusivamente le staffette sul campo gara domenica 19 gennaio 2025 durante il riscaldamento del mattino.

## TASSE GARA

**La tassa di iscrizione per le gare individuali è di € 8,00 per atleta/gara** che dovrà essere versata entro domenica 12 gennaio 2025 **esclusivamente tramite bonifico bancario** direttamente alla Triestina Nuoto:

UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO

BCC Staranzano Villesse

IBAN: IT 55 Q 08877 02202 000000343034

CAUSALE: TASSE GARA 9° TROFEO GIOVANI SPERANZE - nome società

**La copia del bonifico deve essere inviato entro e non oltre il giorno lunedì 13 gennaio 2025 via e-mail alla segreteria organizzatrice all'indirizzo [meeting@ustn.me](mailto:meeting@ustn.me)**



Senza l'invio della copia del bonifico le iscrizioni saranno ritenute nulle e non sarà consentito l'accesso alle gare.

Non sono ammesse sostituzioni e nuove iscrizioni sul campo gara ad esclusione delle staffette.

**La quota di iscrizione della staffetta è di € 10,00 per squadra** da versare al momento dell'iscrizione.

**Il totale delle iscrizioni alle staffette sarà interamente devoluto in beneficenza**, con report che verrà pubblicato sul sito [www.triestinanuoto.com](http://www.triestinanuoto.com).

## **CONVENZIONI TROFEO GIOVANI SPERANZE**

Tutte le convenzioni per l'ospitalità o per i pasti per il 9° Trofeo Giovani Speranze saranno disponibili sul sito [www.triestinanuoto.com](http://www.triestinanuoto.com) con contatti, informazioni e aggiornamenti, nella scheda della manifestazione disponibile nella sezione eventi.



## PROGRAMMA GARE

### DOMENICA 28 GENNAIO 2024

Apertura impianto ore 8:00 - Inizio riscaldamento ore 8:15

La vasca adiacente alla vasca gare sarà a disposizione per tutta la manifestazione per il riscaldamento/defaticamento

#### BRIEFING TECNICI

Ore 9:00

#### SFILATA SOCIETÀ

Ore 9:15

#### PRIMA SESSIONE

Inizio gare ore 9:30

50 STILE LIBERO ESORDIENTI B MASCHILE  
50 STILE LIBERO ESORDIENTI B FEMMINILE  
200 STILE LIBERO ESORDIENTI A MASCHILE  
200 STILE LIBERO ESORDIENTI A FEMMINILE  
50 RANA ESORDIENTI B MASCHILE  
50 RANA ESORDIENTI B FEMMINILE  
200 RANA ESORDIENTI A MASCHILE  
200 RANA ESORDIENTI A FEMMINILE  
50 DORSO ESORDIENTI B MASCHILE  
50 DORSO ESORDIENTI B FEMMINILE

200 DORSO ESORDIENTI A MASCHILE  
200 DORSO ESORDIENTI A FEMMINILE  
50 FARFALLA ESORDIENTI B MASCHILE  
50 FARFALLA ESORDIENTI B FEMMINILE  
200 FARFALLA ESORDIENTI A MASCHILE  
200 FARFALLA ESORDIENTI A FEMMINILE  
100 MISTI ESORDIENTI B MASCHILE  
100 MISTI ESORDIENTI B FEMMINILE  
8x50 MISTA ESORDIENTI A+B MISTA

*Le premiazioni si terranno durante lo svolgimento delle gare*



## SECONDA SESSIONE

Inizio gare ore 14:45

100 STILE LIBERO ESORDIENTI A MASCHILE	100 DORSO ESORDIENTI B MASCHILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI A FEMMINILE	100 DORSO ESORDIENTI B FEMMINILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI B MASCHILE	100 FARFALLA ESORDIENTI A MASCHILE
100 STILE LIBERO ESORDIENTI B FEMMINILE	100 FARFALLA ESORDIENTI A FEMMINILE
100 RANA ESORDIENTI A MASCHILE	100 FARFALLA ESORDIENTI B MASCHILE
100 RANA ESORDIENTI A FEMMINILE	100 FARFALLA ESORDIENTI B FEMMINILE
100 RANA ESORDIENTI B MASCHILE	200 MISTI ESORDIENTI A MASCHILE
100 RANA ESORDIENTI B FEMMINILE	200 MISTI ESORDIENTI A FEMMINILE
100 DORSO ESORDIENTI A MASCHILE	8x50 STILE LIBERO ESORDIENTI A+B MISTA
100 DORSO ESORDIENTI A FEMMINILE	

*Le premiazioni si terranno durante lo svolgimento delle gare*

Le premiazioni società si terranno alla fine delle gare